

GUÍA DE CUIDADOS

La piel



Ante enfermedades avanzadas, nuestra piel también puede verse afectada, siendo las causas principales:

- »» Deshidratación
- »» Anemia
- »» Desnutrición
- »» Inmovilización

Los cuidados varían según cada situación. Entre las más comunes están:

PIEL SECA

Puede presentarse de manera frecuente en etapas avanzadas de la enfermedad.

Algunos cuidados para evitarla son:

- ✓ Usar jabones con pH neutro.
- ✓ Utilizar toallas suaves para el secado.
- ✓ Aplicar cremas emolientes e hidratantes.

ÚLCERAS POR PRESIÓN

Son lesiones que se presentan por limitación de la movilidad.

Para prevenir las úlceras, debemos tener en cuenta:

- ✓ Movilizar el paciente cada 2 o 3 horas.
- ✓ Uso de colchones de aire o de agua.
- ✓ Cuidar la piel y el estado nutricional.

PIEL HÚMEDA

Es frecuente en pliegues cutáneos y región genital. Se produce enrojecimiento y maceración de la piel.

Para evitar mantener nuestra piel con humedad es importante:

- ✓ Usar jabones suaves.
- ✓ Baños cortos.
- ✓ Secado con toallas suaves.
- ✓ Dejar que la piel airear, si la situación lo permite.
- ✓ Evitar el uso de pañales dentro de lo posible.

El objetivo de este material es únicamente informativo y no pretende sustituir las recomendaciones médicas. Consulta a tu médico para tratamientos específicos.

Siempre Juntos brinda apoyo y herramientas a pacientes y familias en esta etapa de sus vidas. Si tú o un ser querido tiene una enfermedad avanzada, pídale a su proveedor de servicios de salud que le dé más información, para ver si podrían beneficiarse de los cuidados paliativos.

Escanea este código para referir a alguien

